

Im **TREFFPUNKT** gibt es unterschiedliche Angebote und Hilfen.

Kontakte knüpfen und die Freizeit aktiv gestalten

- nicht mehr allein sein
- Freundschaften schließen

Gemeinsam durch den Tag

- Gespräche führen
- Spiel und Spaß haben
- Informationen bekommen

Organisierte Aktivitäten

- gemeinsames Frühstück (Montag und Freitag)
- gemeinsame Kochgruppe (Dienstag bis Donnerstag)
- Gruppenaktivitäten
- Wochenbesprechung
- Ausflüge und mehr



Kontaktstelle TREFFPUNKT

- Gemeinsam gegen die Einsamkeit

Durch eine psychische Erkrankung wird oft das seelische Gleichgewicht gestört und die Verletzlichkeit der betroffenen Menschen nimmt zu.

Die Folge ist oft ein Rückzug aus dem Freundes- und Bekanntenkreis sowie eine weitgehende Isolation. Damit das nicht passieren muss, bieten wir in der Kontaktstelle TREFFPUNKT viele Aktivitäten an, die helfen soziale Kontakte zu knüpfen und zu pflegen.

Neugierig geworden?

- Sie sind jederzeit herzlich willkommen
- eine Anmeldung ist nicht erforderlich
- Wir sind offen! Bei uns gibt es keine festen Gruppen; neue Besucherinnen und Besucher werden schnell integriert



Unser Netzwerk

Durch die Zugehörigkeit zum Caritasverband Gelsenkirchen können wir unkompliziert auch weitere Hilfen vermitteln und schnell Kontakte herstellen. Zum Beispiel

- zur Integrative Fachberatungsstelle
- zum betreuten Wohnen

Ansprechpartnerinnen

Nicole von Räden,
Diplom-Heilpädagogin



Wera Schepers,
Diplom-Sozialpädagogin





Kontakt

MitMenschen.
FürMenschen.

Caritas
Gelsenkirchen

TREFFPUNKT

Husemannstraße 23 (Eingang Hinterhof)
45879 Gelsenkirchen

Telefon: 02 09 / 92 309 -0

Fax: 02 09 / 92 309 -19

E-Mail: treffpunkt@caritas-gelsenkirchen.de

Internet: www.caritas-gelsenkirchen.de

Angebote

- Gedächtnistraining
- Entspannung
- Kreativgruppe
- Dart-Gruppe
- musikalisches Angebot
- Kickern
- Zeitungsrunde
- Ausflüge



MitMenschen.
FürMenschen.

Caritas
Gelsenkirchen



TREFFPUNKT

Kontaktstelle
für psychisch kranke und
behinderte Menschen

Öffnungszeiten

montags bis freitags 9 bis 15 Uhr

Monatlich wechselnde Ausflüge in die nähere Umgebung
zum Beispiel in die ZOOM-Erlebnisswelt, zum Picknick im
Revierpark Nienhausen oder zum Minigolfspielen.



Caritasverband
für die Stadt Gelsenkirchen e.V.

