

Fachbereich Kinder, Jugend und Familie

Anmeldung und weitere Informationen

ehe-familien-lebensberatung@caritas-gelsenkirchen.de

T 0209 15806-10

F 0209 15806-45

Spendenkonto

Sparkasse Gelsenkirchen

Verwendungszweck: EFL

IBAN: DE53 4205 0001 0101 1677 76

BIC: WELADED1GEK

caritas-gelsenkirchen.de

Kontakt

Caritasverband für die Stadt Gelsenkirchen e.V.

Kirchstraße 51
45879 Gelsenkirchen
T 0209 15806-10

Don-Bosco-Haus

Feldhauser Straße 208b
45896 Gelsenkirchen
T 0209 15806-10

Caritas Bottrop

Fernewaldstraße 262
46242 Bottrop-Fuhlenbrock
T 02041 7576-60

Caritas Gladbeck

Kirchstraße 5
45964 Gladbeck
T 02043 2791-85

www.caritas-gelsenkirchen.de

**Mit Menschen.
Für Menschen.**
Caritas Gelsenkirchen



JUGEND & FAMILIE



Auch
Online-
Beratung
möglich!

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

offen, vertraulich und
kostenfrei



**Mit Menschen.
Für Menschen.**
Caritas Gelsenkirchen



**Offen
Vertraulich
Kostenlos**



Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Die katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung (EFL) ist ein Beratungsangebot für Menschen, die Unterstützung suchen, zum Beispiel:

- Bei persönlichen Problemen und Konflikten (zum Beispiel Überforderung in Familie und Beruf, Angst zu versagen, Trauer, etc.)
- In Situationen des Alleinseins, der Ausweglosigkeit.
- Bei Problemen, die Sie niemandem anvertrauen können, aber dennoch „loswerden“ wollen.
- Bei Konflikten in Ihrer Partnerschaft und Ehe.
- Bei sexuellen Schwierigkeiten.
- Bei Krisen in der Familie.
- Vor, während oder nach einer Trennung oder Scheidung.
- Bei Sinn- und Glaubensfragen.

Unsere Angebote

- Einzel-, Paar- und Familienberatung
- Lebensberatung
- Trauerbegleitung
- Trennungs- und Scheidungsbegleitung
- Vermittlungsgespräch – zum Beispiel Einigung auf gemeinsame Umgangsregelungen für die Kinder
- Vermittlung an weitere Fachdienste der Caritas und andere Hilfestellen
- Online-Beratung (verschlüsselt)
www.beratung-caritas-essen.de



Was Sie über uns wissen sollten

- Unsere psychosoziale und seelsorgerische Beratung ist offen für alle Ratsuchenden, unabhängig von ihren religiösen, weltanschaulichen und kulturellen Überzeugungen.
- Wir arbeiten vertraulich und haben Schweigepflicht.
- Die Arbeit mit uns ist freiwillig.
- Alle Beraterinnen und Berater sind fachlich qualifiziert.
- Die Beratung ist kostenlos.

Hier geht's direkt zur Online-Beratung:



Beratung
für Eltern
und Familien



Beratung für
Kinder und
Jugendliche